



あなたの暮らしを応援!

JAおきなわ

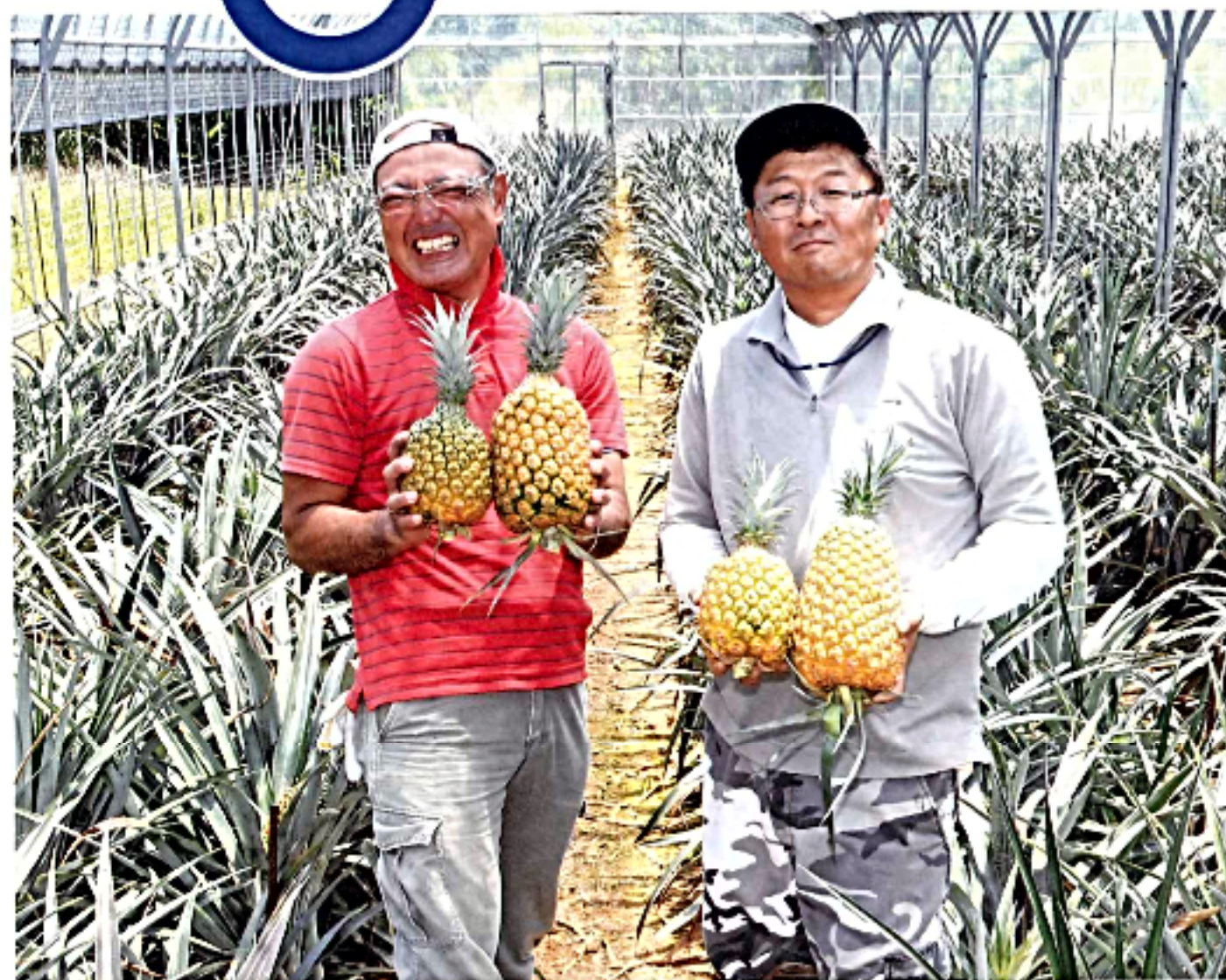
組合員、地域とJAおきなわを結ぶコミュニティマガジン

あじま



JAグループ

6 月号
JUNE 2019



特集 ~農業者の所得増大・農業生産の拡大に向けて~

マンダリン
VOL.7 ~生産の「隙間」狙い所得アップへ~ P.2
「夏秋小菊」生産拡大への取り組み



今月の伝統的農産物「島ヤサイ」
ナーベラー

ナーベラーはビタミンやカリウムを豊富に含んでいます。カリウムには塩分の排出を促進する働きがあり、高血圧の予防効果があると言われています。ナーベラーはゴーヤーと並ぶ夏野菜の代表格。ナーベラーの甘みと味噌がととてもよく合い、みそ汁や味噌をつかったウブシーが定番料理です。 P-22にレシピあり



次代を担う

ほるんちゅう
意気!域!農業人
東村/パインアップル

ひが じゅんいち
比嘉 順一さん
ひが まさき
比嘉 昌樹さん P-6

100年企業を目指して、産地を盛り上げていく。法人化の成功例を示し、「パインは儲かる」を体現したい。